

ALS VRIJHEIDSBEPERKING TOCH NIET VERMEDEN KAN WORDEN

Als we toch vrijheidsbeperkende maatregelen moeten toepassen, gelden er strikte voorwaarden. De duur van de maatregel wordt zo kort mogelijk gehouden en wordt minimaal maandelijks geëvalueerd en gerapporteerd in het zorgdossier. We kiezen eerst voor de minst ingrijpende maatregel, zoals een verpleegdeken of een plukpyjama.

Bij de toepassing van vrijheidsbeperkende maatregelen wordt aan de familie en huisarts gevraagd een formulier te ondertekenen, en worden afspraken gemaakt over hoe de evaluatie zal plaatsvinden.



NOG VRAGEN?

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan niet om deze te stellen aan de zorgmedewerkers. In de woongroep is ook een bundel aanwezig waarin we alle dementievriendelijke materialen en hulpmiddelen hebben verzameld.

www.zoggenk.be



Vrijheidsbeperkende maatregelen



HET ZOG WIL EEN FIXATIEARM WOONZORGCENTRUM ZIJN

Onder een vrijheidsbeperkende maatregel verstaan we elke handeling en het gebruik van materiaal die de bewegingsvrijheid van een persoon beperken en die niet gemakkelijk door de persoon kan worden verwijderd.

'Vrijheidsbeperkende maatregelen' is een ruim begrip en omvat zowel fysieke als chemische fixatie. Voorbeelden van vrijheidsbeperkende maatregelen zijn onder andere het omhoog doen van de bedhekken, het gebruiken van een voorzettafel, een verpleegdeken... of het gebruik van rustgevendende medicatie. Het ZOG wil een fixatiearm woonzorgcentrum zijn.

We willen een beleid voeren dat streeft naar maximale beweging van de bewoners met respect voor de autonomie, onafhankelijkheid en zelfbeschikking van de bewoner. We zetten dan ook in op het maximaal aanpassen van de omgeving en minimaal op individuele beperkingen. Het welbevinden van de bewoner staat hierbij voorop.



Verzwaringsdeken

ALTERNATIEVEN VOOR FIXATIE

In de praktijk stellen we vast dat er aan vrijheidsbeperkende maatregelen wordt gedacht in het kader van valpreventie en onrustbeperking. De vraag wordt ook vaak gesteld door de familie of de bewoner. Bijvoorbeeld als de bewoner angst heeft om te vallen of als het gebruik van een vrijheidsbeperkende maatregel een gevoel van veiligheid geeft voor de bewoner.

Echter, de toepassing van vrijheidsbeperkende maatregelen kent vele negatieve gevolgen voor zowel de bewoner als de familie. Denk hierbij aan vermindering van de spierkracht, doorligwonden, verlies van zelfrespect, sociale isolatie, angst, frustratie, emotionele spanning, schuldgevoel, enzovoort.

Daarom gaan we samen met de bewoner, familie, mantelzorger en het interdisciplinair team steeds op zoek naar alternatieven, waardoor fixatie in heel wat gevallen vermeden kan worden.

We passen bijvoorbeeld de fysieke omgeving van de bewoner aan:

- Het bed wordt in de laagste stand geplaatst
- Het gebruik van een valdetectiesysteem
- Het gebruik van een valmatras
- Het gebruik van een verzwaringsdeken
- Kussen met hartslag
- Het bieden van een vertrouwde omgeving met voldoende afleiding
-

WAT KUNT U DOEN ALS FAMILIE/ MANTELZORGER?

Ook u als familie of mantelzorger kunt een waardevolle bijdrage leveren op het moment dat vrijheidsbeperkende maatregelen bij uw familie of naasten overwogen worden. In het kader van valpreventie kunt u zorgen voor gemakkelijke, eenvoudige en gesloten schoenen.

Richt de kamer zodanig in dat uw familielid of naaste zich veilig voelt – vermijd tapijtjes en laat geen kabels over de vloer lopen. Bied afleiding, spreid bezoeken en informeer de zorgmedewerkers over waar de bewoner van houdt en wat belangrijk voor hem was of is in zijn leven.

