studenten in het Zorggroep Ouderen Genk (=ZOG)

Inhoud:

1. Onze visie
2. Organogram
3. Wie woont in ZOG?
4. Contactgegevens van de woongroepen
5. Het multidisciplinair team
6. Ondersteunende diensten
7. Wie is de stagecoördinator in ZOG?
8. Wat verwachten wij van je tijdens je stage?
    a. Beroepsgeheim en discretieplicht
    b. Gsm gebruik
    c. Handhygiëne
    d. Policy rond kleding
9. Je uurrooster
10. Wat breng je mee op je eerste stagedag?
11. Parking
12. Wat doe je als je ziek wordt?
13. Stagebeoordeling door de student op het einde van de stage
14. Informatieve gegevens van het woonzorgcentrum
15. Wat doe je bij brand?

WELKOM in ZorggroepOuderen Genk (ZOG)
Zorggroep Ouderen Genk is een woonzorgcentrum dat bestaat uit 2 campi: campus Toermalien (Welzijnscampus 15, Genk) en Campus Mandana (Stalenstraat 2, Waterschei). Als student doe je stage in één van deze campi.

Deze brochure is een beknopte handleiding die een antwoord biedt op een aantal vragen. Daarbij kan je steeds bij het team terecht voor bijkomende vragen.

We wensen je een fijne, leerrijke stageperiode toe!

Namens het hele team en de directie

1. ONZE VISIE: Samen Thuis

In onze visie richten we ons tot de bewoners en hun familie:

Verhuizen doe je niet zomaar. Wij bieden je graag een nieuwe thuis.
***Samen** gaan we op zoek naar wat jou boeit, wat je wensen en verlangens zijn. Die vullen we in binnen de mogelijkheden van ons woonzorgcentrum. Jij geeft het ritme aan, wij volgen jouw tempo.*

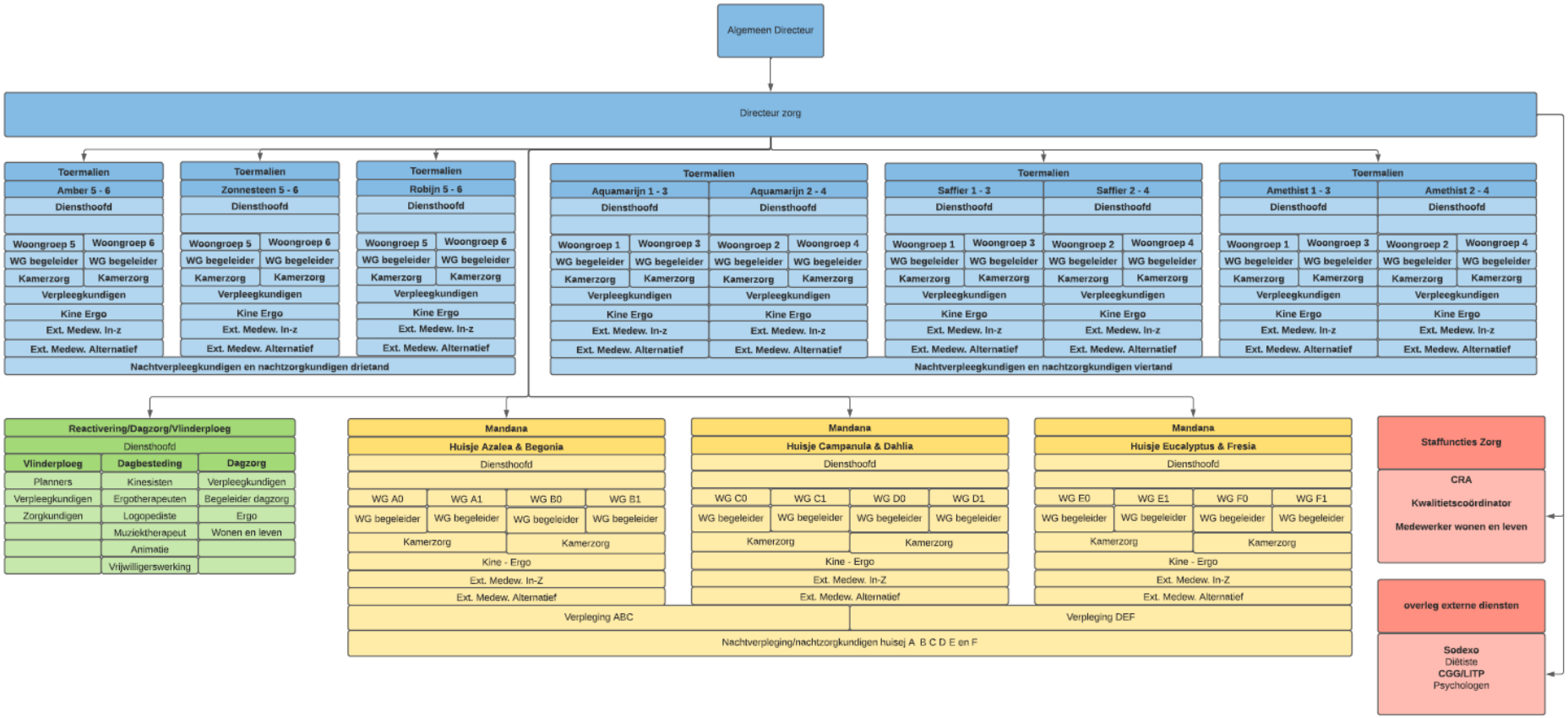
*Of je nu kiest voor een gloednieuwe hobby of je je oude gewoontes graag verderzet, **samen** onderzoeken we wat kan, als een (h)echt team. Wij moedigen jou graag aan en worden op onze beurt blij van een schouderklopje.*

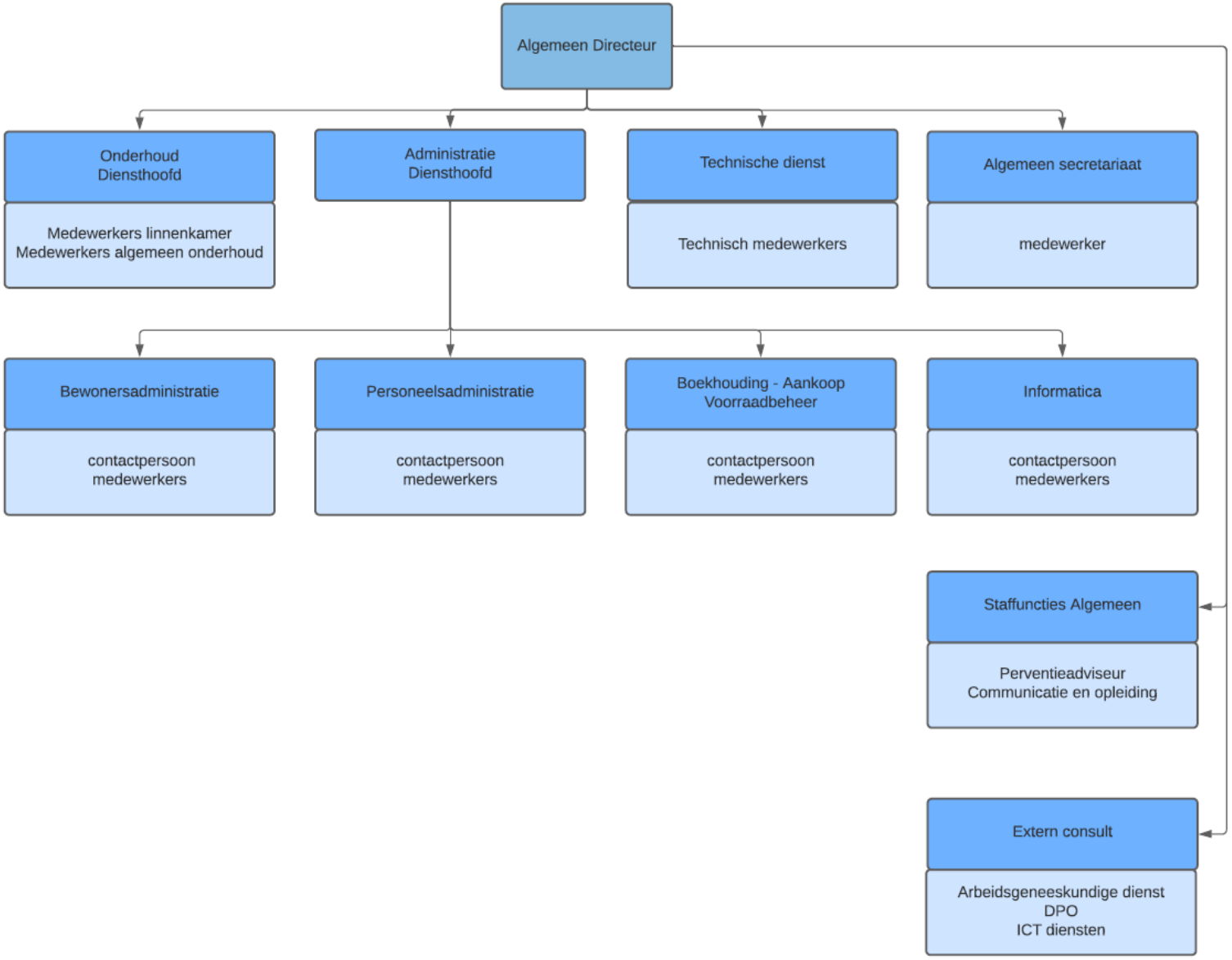
Wie jij bent, wat je belangrijk vindt en jouw zelfstandigheid staan centraal. Heb je ons nodig? Dan ondersteunen onze medewerkers. Áltijd in wederzijds respect. Daar kan je dagelijks op rekenen.

*Hier kan je gewoon jezelf blijven, of je nu kiest voor rust en privacy op je eigen kamer, of liever veel contact houdt met medebewoners. Huiselijkheid en gezelligheid voel je overal in onze kleine woongroepen. Je leeft **samen** met je medebewoners in een warme thuis. Ook mantelzorgers, familie en vrienden zijn steeds welkom en betrekken we maximaal.*

*Zo kunnen we **SAMEN THUIS** zijn.*
Ons hoogste doel? Jouw dagelijks geluk.

2. ORGANIGRAM




Algemeen Directeur
Onderhoud
Diensthoofd
Medewerkers linnenkamer
Medewerkers algemeen onderhoud
Administratie
Diensthoofd
Technische dienst
Technisch medewerkers
Algemeen secretariaat
medewerker
Bewonersadministratie
contactpersoon
medewerkers
Personeelsadministratie
contactpersoon
medewerkers
Boekhouding - Aankoop
Voorraadbeheer
contactpersoon
medewerkers
Informatica
contactpersoon
medewerkers
Staffuncties Algemeen
Perventieadviseur
Communicatie en opleiding
Extern consult
Arbeidsgeneeskundige dienst
DPO
ICT diensten

3. WIE WOONT IN ZOG?

In ZOG zijn er in totaal 366 woongelegenheden die een mogelijkheid bieden voor opvang voor bejaarden.

In campus Toermalien wonen mensen waar de zorg thuis niet meer haalbaar is, dit kunnen personen zijn met een zware fysieke zorg, personen met dementie. Toermalien heeft een erkenning voor 10 bedden voor bewoners met MS en 5 bedden voor bewoners in coma. Bovendien beschikt campus Toermalien over 5 kamers voor kortverblijf. Kortverblijf kan een oplossing bieden wanneer de mantelzorger een bepaalde, afgebakende periode niet in staat is om voor de oudere te zorgen (vb: door vakantie, ziekte,…).
De periode voor kortverblijf is beperkt tot 90 dagen per jaar, met een maximum van 60 dagen aaneensluitend.

In campus Mandana wonen personen met dementie en jongdementie en personen met een psychiatrische aandoening.

't Kosenhuisje is een dagopvang en biedt aan 15 zorgbehoevende personen en mensen met dementie de mogelijkheid om tussen 8.30 uur en 17.00 uur in een aangename omgeving de dag door te brengen. Het centrum is gesloten tijdens het weekend en op feestdagen.

4. CONTACTGEGEVENS VAN DE WOONGROEPEN

Je kan het diensthoofd telefonisch bereiken tijdens de kantooruren of per mail: voornaam.achternaam@zoggenk.be. Het diensthoofd contacteer je enkel voor niet dringende zaken. Als je ziek bent, bel je ALTIJD naar de woongroep waar je stage doet en dus niet per mail (zie ook punt 12)

Campus Toermalien:

Woongroep	**Doelgroep**	**Telefoonnummer woongroep**	**Naam diensthoofd**	**Telefoon diensthoofd**
Robijn woongroep 5	Personen met fysiek zware zorg	089/57.36.25	Kirsten Goorts	089/57.36.30
Robijn woongroep 6	Personen met fysiek zware zorg	089/57.36.26	Kirsten Goorts	089/57.36.30

Woongroep	Doelgroep	Telefoonnummer woongroep	Naam diensthoofd	Telefoon diensthoofd
Zonnesteen woongroep 5	Personen met fysiek zware zorg	089/57.36.15	Kirsten Goorts	089/57.36.30
Zonnesteen woongroep 6	Personen met fysiek zware zorg	089/57.36.16	Kirsten Goorts	089/57.36.30

Woongroep	Doelgroep	Telefoonnummer woongroep	Naam diensthoofd	Telefoon diensthoofd
Amber woongroep 5	Personen met fysiek zware zorg	089/57.36.05	Kelly Kolodziej	089/57.36.50
Amber woongroep 6	Personen met MS en coma	089/57.36.06	Kelly Kolodziej	089/57.36.50

Woongroep	Doelgroep	Telefoonnummer woongroep	Naam diensthoofd	Telefoon diensthoofd
Amethist woongroep 1	Personen met dementie	089/57.36.21	Debbie Peeters	089/57.36.19
Amethist woongroep 3	Personen met dementie	089/57.36.23	Debbie Peeters	089/57.36.19

Woongroep	Doelgroep	Telefoonnummer woongroep	Naam diensthoofd	Telefoon diensthoofd

Amethist woongroep 2	Personen met dementie	089/57.36.22	Debbie Peeters	089/57.36.19
Amethist woongroep 4	Personen met dementie	089/57.36.24	Debbie Peeters	089/57.36.19

Woongroep	**Doelgroep**	**Telefoonnummer woongroep**	**Naam diensthoofd**	**Telefoon diensthoofd**
Saffier woongroep 1	Personen met dementie	089/57.36.11	Ilse Knevels (teamcoach)	089/57.35.14
Saffier woongroep 3	Personen met dementie	089/57.36.13	Ilse Knevels (teamcoach)	089/57.35.14

Woongroep	**Doelgroep**	**Telefoonnummer woongroep**	**Naam diensthoofd**	**Telefoon diensthoofd**
Saffier woongroep 2	Personen met dementie	089/57.36.12	Jan Curfs	089/57.36.09
Saffier woongroep 4	Personen met dementie	089/57.36.14	Jan Curfs	089/57.36.09

Woongroep	**Doelgroep**	**Telefoonnummer woongroep**	**Naam diensthoofd**	**Telefoon diensthoofd**
Aquamarijn woongroep 1	Personen met dementie	089/57.36.01	Inge Schreurs	089/57.36.07

Aquamarijn woongroep 3	Personen met dementie	089/57.36.03	Inge Schreurs	089/57.36.07

Woongroep	**Doelgroep**	**Telefoonnummer woongroep**	**Naam diensthoofd**	**Telefoon diensthoofd**
Aquamarijn woongroep 2	Personen met dementie	089/57.36.02	Joyce Bongaerts	089/57.36.00
Aquamarijn woongroep 4	Personen met dementie	089/57.36.04	Joyce Bongaerts	089/57.36.00

Campus Mandana

Campus André Dumont, Stalenstraat 2, 3600 Genk

Woongroep	**Doelgroep**	**Telefoonnummer woongroep**	**Naam diensthoofd**	**Telefoon diensthoofd**
Azalea Woongroep 0	Personen met jongdementie	089/21.19.61	David Vyncke	089/21.19.83
Azalea Woongroep 1	Personen met dementie	089/21.19.62	David Vyncke	089/21.19.83

Woongroep	**Doelgroep**	**Telefoonnummer woongroep**	**Naam diensthoofd**	**Telefoon diensthoofd**
Begonia Woongroep 0	Personen met dementie	089/21.19.63	Petra Coninx	089/21.19.77
Begonia Woongroep 1	Personen met Korsakov	089/21.19.64	Petra Coninx	089/21.19.77

Woongroep	Doelgroep	Telefoonnummer woongroep	Naam diensthoofd	Telefoon diensthoofd
Campanula Woongroep 0	Personen met dementie	089/20.11.71	Petra Coninx	089/21.19.77
Campanula Woongroep 1	Personen met stabiele psychiatrische stoornis	089/20.11.72	Petra Coninx	089/21.19.77

Woongroep	Doelgroep	Telefoonnummer woongroep	Naam diensthoofd	Telefoon diensthoofd
Dahlia Woongroep 0	Personen met stabiele psychiatrische stoornis	089/20.11.73	Petra Coninx	089/21.19.77
Dahlia Woongroep 1	Personen met stabiele psychiatrische stoornis	089/20.11.74	Petra Coninx	089/21.19.77

Woongroep	Doelgroep	Telefoonnummer woongroep	Naam diensthoofd	Telefoon diensthoofd
Eucalyptus Woongroep 0	Personen met dementie	089/21.19.71	Linda Baerts	089/21.19.82
Eucalyptus Woongroep 1	Personen met Korsakov	089/21.19.72	Linda Baerts	089/21.19.82

Woongroep	Doelgroep	Telefoonnummer woongroep	Naam diensthoofd	Telefoon diensthoofd
Fresia Woongroep 0	Personen met stabiele	089/21.19.73	Linda Baerts	089/21.19.82

	psychiatrische stoornis			
Fresia Woongroep 1	Personen met een stabiele psychiatrische stoornis	089/21.19.74	Linda Baerts	089/21.19.82

5. HET MULTIDISCIPLINAIR TEAM

Ons woonzorgcentrum is een huis waar mensen wonen en leven en 24u per dag op zorg kunnen rekenen.
Het multidisciplinair team bestaat uit medewerkers die als één team voor alles instaan en samenwerken aan het welzijn van de bewoner maar waar ieder discipline zijn eigen bevoegdheden behoudt.
Iedereen draagt bij aan de huiselijke sfeer en aan datgene wat je nodig hebt om van een huis een thuis te maken. Dit kan voor iedere bewoner anders zijn.
Van alle functies in huis zijn er functieprofielen opgesteld. Deze kan je terugvinden in het kwaliteitshandboek dat op het bureaublad van elke computer te vinden is. Ga gerust eens op zoek naar deze functieprofielen. Het zal je meer duidelijkheid geven over de inhoud van onze job! Hieronder geven we een beknopte samenvatting van de meeste collega's die je als student zal tegenkomen op onze woongroepen:

- **Medewerkers van kamerzorg**: In een huiselijke sfeer dragen zij bij aan een aangename maaltijdbeleving tijdens het ontbijtmoment en/of het middagmaal. In samenspraak met de bewoner zorgen zij eveneens voor het netjes en proper houden van de kamers. Ook staan ze in voor onderhoud van de werk- en leefruimten.

- **Verpleegkundigen**: zij hebben een coördinerende functie op het niveau van 2 of 4 woongroepen en zijn verantwoordelijk voor het uitvoeren van de verpleegkundige handelingen (wondzorg, insulinetherapie,…). Zij coachen en ondersteunen de zorgkundigen in de uitvoering van hun werk.

- **Zorgkundigen**: zijn verantwoordelijk voor het volledige pakket aan zorgtaken, zij ondersteunen de bewoner in de dagdagelijkse zorgen en proberen de zelfredzaamheid zo lang mogelijk te stimuleren. Zij houden daarbij zoveel mogelijk rekening met de gewoontes, wensen en mogelijkheden van de bewoners.

- De **zorgondersteuners zijn** medewerkers die een aantal eenvoudige zorgtaken mogen uitvoeren, ook al hebben zij geen diploma in de zorg.
  Deze zorgtaken behoren tot het algemeen dagelijks leven en hoewel ze behoren tot de gezondheidszorg, toch kunnen uitgevoerd worden door een persoon zonder diploma in de zorg.

- De **BOM-coaches**:

- BOM is de afkorting van 'Brein Omgevings Methodiek'; dit wil zeggen dat de omgeving aangepast wordt aan het stadium van dementie waarin de persoon zich bevindt.
- Er zijn een 6-tal personen in ZOG, opgeleid als BOM-coach.
- De BOM-coach creëert samen met medewerkers en mantelzorgers een omgeving waarin bewoners zich veilig en goed kunnen voelen.
- Hij/zij geeft advies rond bejegening en aanpassingen in de omgeving en geeft vorming en ondersteuning aan medewerkers.

- Als je de BOM-coaches wil contacteren, dan kan je een mailtje sturen naar bom.coaches@zoggenk.be

- De **Ergotherapeut(e)**:
  - coacht het woon- en leefgebeuren in de woongroepen en stelt hiervoor de juiste materialen ter beschikking. Op die manier helpt de ergo het team om zinvol aanwezig te zijn bij de bewoner.
  - gaat met het team op zoek naar mogelijkheden en middelen om de eigenwaarde van de bewoner positief te beïnvloeden.
  - is de motor voor een zinvolle dagbesteding van de bewoner.
  - heeft expertise op vlak van hulpmiddelen en kan tips geven om het dagelijkse leven voor de bewoner makkelijker en veiliger te maken.
    Als je de ergotherapeut van je woongroep wil spreken kan je de naam en contactgegevens vragen aan een medewerker.

- De **kinesist(e)**:
  - tracht de mobiliteit van de bewoner te behouden of te verbeteren
  - bezorgt bewoners die hoofdzakelijk bed- zetelgebonden zijn passieve mobilisatie
  - adviseert het team omtrent preventieve maatregelen in verband met vallen
  - stelt samen met het team een plan op om de stapfunctie te behouden
  - geeft advies in functie van ergonomisch tillen
  - geeft advies omtrent het correct gebruik van de actieve en passieve tillift
  - Als je de kinesist van je woongroep wil spreken kan je de naam en contactgegevens vragen aan een medewerker.

- De **logopedist(e)**: behandelt slik- en spraakproblemen. Onze logopediste is Sofie Nelissen. Zij werkt op weekdagen tijdens de voormiddag en is voornamelijk werkzaam op woongroep Amber 6. Ze heeft een adviesfunctie tov de bewoners van de andere woongroepen.
  Haar contactgegevens zijn: sofie.nelissen@zoggenk.be.

- De **referentiepersonen dementie**
  Zet zich in voor de begeleiding van mensen met dementie en hun mantelzorgers via het Memoment.
  Ze ondersteunen, delen hun expertise en fungeren als aanspreekpunt voor mensen met dementie, zowel binnen als buiten ZOG.

Hiertoe organiseren ze heel wat zaken, enkele voorbeelden:

- Ze organiseren maandelijks het Me-Moment. Dit is een infomoment voor partners en familie van mensen met dementie, maar ook voor zorgverleners, studenten en bewoners. Iedereen is er welkom. In het woonzorgcentrum worden affiches opgehangen met de datum en locatie van het volgende Me-moment.
- Ze organiseren regelmatig een koffieklets met personen zonder dementie opdat zij het begrip 'leven met een persoon met dementie' beter zouden begrijpen
- Ze brengen personen met dementie samen met kinderen via bezoeken aan het kinderdagverblijf
- Ze beheren een boekenkast met boeken rond dementie die men kan uitlenen
- Ze coachen een voorleesgroep voor personen met dementie, dit in samenwerking met de bibliotheek van Genk
- Ze organiseren jaarlijks workshops rond dementievriendelijke materialen
- Ze organiseren jaarlijks de wereld Alzheimerdag
- Ze organiseren activiteiten met de mantelzorger en de persoon met dementie opdat de mantelzorgers elkaar leren kennen, vb bloemschikken
- Ze ondersteunen de partners van personen met dementie, zowel de partners die bij ons wonen als de partners die nog thuis wonen
- Ze nemen deel aan de 'stuurgroep dementie' met andere voorzieningen in Genk (vb casusbespreking)

Ze werken overkoepelend over de twee huizen, Toermalien en Mandana.

De referentiepersonen zijn
Thalia Jacobs (werkzaam in Toermalien) en Steffi Carlisi (werkzaam in Mandana). Je kan hen contacteren via memoment@zoggenk.be

- De **beweegcoachen** leggen de focus op het bewegen van bewoners. Zij werken samen met de kinesisten.

- De **muziektherapeut: g**ebruikt muziek als medium om in contact te treden met de bewoner om zodoende de kwaliteit van leven te verbeteren. Verder werkt hij aan een muziekbeleid waarin het de bewoner mogelijk wordt gemaakt zijn eigen voorkeursmuziek te kunnen beluisteren en beleven.
  Onze muziektherapeut heeft Maarten Biesmans en is bereikbaar via:
  maarten.biesmans@zoggenk.be

- De **creatief therapeut** is enkel werkzaam in Mandana. Zijn naam is Tom Lathouwers. Hij houdt zich bezig met zang, dans, muziek, expressie.

- De **animator** is enkel werkzaam in Mandana. Haar naam is Mieke Lemmens.
  Als animator staat zij mee in om de bewoners en hun naasten een gevoel van geborgenheid te geven, zich thuis te laten voelen en mee zorg te dragen voor het lichamelijk, psychisch en sociaal welbevinden en zingeving.

De animator brengt de maatschappij binnen in het woonzorgcentrum en zorgt dat bewoners in de maatschappij kunnen bewegen en nieuwe contacten, ook externe, kunnen leggen ook buiten de woongroep waar ze wonen

- De **Liaisonmedewerker jongdementie** (woongroep Azalea 0)
  Hij/zij maakt verbinding tussen bewoners, mantelzorgers en medewerkers via gesprekken.
  Hij/zij begeleidt mantelzorgers waar nodig en brengt de thuissituatie in kaart om te bekijken hoe die in het woonzorgcentrum kan worden verder gezet.

- De **coördinerende animatie:** in Toermalien bevindt de animatie zich ter hoogte van verdiep -2, onder de woongroepen van Saffier. De animatie biedt activiteiten aan voor ieders interesse: crea activiteiten, praatgroepen, activiteiten voor bewoners met jongdementie, foto zoektocht door het huis, breigroepje, kaartgroepje, ….
  De animatie coördineert ook grote activiteiten: lentefeest, cocktailparty, paasfeest, boerenbuffet,…
  In Mandana werkt de coördinerend animator samen met de animator.
  De coördinerend animatoren werken ook nauw samen met de ergotherapeuten van de woongroepen, zowel in Toermalien als in Mandana.

- De **begeleider wonen en leven:** zal de bewoner en zijn omgeving (familie, medewerkers van de woongroep) begeleiden bij het uitbouwen van een leven in de nieuwe woon- en leefcontext, vertrekkende vanuit de waarden, verwachtingen en mogelijkheden van de bewoner zelf. De begeleider wonen en leven zal medewerkers stimuleren na te denken hoe zij kunnen bijdragen tot het bevorderen van het welbevinden en thuisgevoel van onze bewoners en hun naasten.
  Hoe uit zich dit in de praktijk? Medewerkers hebben aandacht voor hoe iemand zich voelt, wat hij/ zij graag doet als hobby, wat hij/zij graag eet of net niet, of iemand van muziek houdt en zo ja van welke genre, is iemand graag in gezelschap of vertoeft men liever alleen op de kamer? Draagt iemand graag juwelen of een sjaaltje, wil men nog iets nieuw leren, welke contacten wil hij/ zij behouden?,….
  Onze ‘begeleider wonen en leven’ is Bianca Jordens en bereikbaar via: bianca.jordens@zoggenk.be

- De **diëtist(e)**: volgt de kwaliteit van de voeding en dieetvoeding op (hij/zij is verbonden aan Sodexo)

- De **huisarts:** komt maandelijks op consult

- De **coördinerend en raadgevend arts (CRA)** : heeft een eindverantwoordelijkheid voor de medische aspecten in het woonzorgcentrum (bv MRSA-beleid). In probleemcasussen vervult hij een brugfunctie tussen de huisarts en het woonzorgcentrum.
  De CRA van Toermalien is dokter Johan Jespers, de CRA van Mandana is dokter Lieve Vinck.

- Bijkomende ondersteuning wordt geboden door de **vrijwilligers**. Ze brengen nieuwtjes van buiten mee, zorgen voor de bibliotheek, bieden hulp bij activiteiten zoals petanquen, kienen, kaarten,…
  Er zijn ook enkele **vrijwilligers 'palliatieve zorg'**, zij begeleiden bewoners in hun palliatieve fase.
  De vrijwilligerscoördinator in Toermalien is Rita Oosterbos (rita.oosterbos@zoggenk.be) en in Mandana Inge Janssen (inge.janssen@zoggenk.be).

- Medewerkers van **In-z** hebben specifieke taken met betrekking tot animatie en gezelschap. Op elke wooncluster is er iemand van In-Z werkzaam.

- Het **diensthoofd**: staat in voor de dagelijkse leiding en organisatie. Er is één diensthoofd per 30/32 bewoners (het overzicht van de diensthoofden met hun contactgegevens en woongroepen vind je in punt 4).

Heb je vragen over deze verschillende functies, of vind je een functie niet terug in dit lijstje? Ga dan zeker op zoek in ons kwaliteitshandboek op het bureaublad van de computers op de woongroepen. Ook je diensthoofd gaat je zeker kunnen verder helpen!

6. ONDERSTEUNENDE DIENSTEN

Daarnaast zijn er nog heel wat andere medewerkers werkzaam bij ons, voorbeeld:

1) Dienst wonen en leven
2) Personeelsdienst
3) Kwaliteitsverantwoordelijke
4) Preventie-adviseur
5) Communicatie-verantwoordelijke
6) Administratie
7) Boekhouding
8) Voorraadbeheer
9) Keuken
10) Kapper
11) Informatica
12) Onderhoud, linnendienst en logistieke ondersteuning (geïntegreerd op de woongroepen)
13) Directie
14) Vertrouwenspersonen
15) Technische dienst
16) ……

7. WIE IS DE STAGECOÖRDINATOR IN ZOG?

Als je stage bij ons wil doen, dan zal je school ons contacteren om verdere afspraken te maken. Sommige scholen zullen je zelf op pad sturen om een stageplaats te zoeken. In dat geval mag je contact opnemen met één van onze onze stagecoördinatoren om verdere afspraken te maken:

7.1) voor een logistieke stage in campus Toermalien:
Linda Graulus: linda.graulus@zoggenk.be

7.2) stage verpleging en zorgkunde, paramedici en logistiek in campus Mandana:
Petra Coninx: petra.coninx@zoggenk.be

7.3) stage verpleging en zorgkunde en paramedici in campus Toermalien:
Liesbeth Leynen: liesbeth.leynen@zoggenk.be

Moesten zij niet bereikbaar zijn, kan je altijd het algemene mailadres mailen:
stage@zoggenk.be

8. WAT VERWACHTEN WIJ VAN JE TIJDENS JE STAGE?

1. **Beroepsgeheim en discretieplicht**
   - Je hebt als stagiair een beroepsgeheim en discretieplicht. Je mag us geen gegevens aan derden doorgeven. Dit geldt zowel voor informatie als beelden van bewoners als vertrouwelijke info van ZOG.

2. **GSM-gebruik**
   - Je gsm mag niet op zak zitten, maar blijft in je tas in de dienstplaats of kleedkamer.
   - Er mogen geen filmpjes of foto's van onze bewoners gemaakt worden, noch gedeeld.

3. **Handhygiëne**
   - Elke persoon draagt micro-organismen of kiemen op of in het lichaam, ze horen bij de mens. De meeste kiemen maken je niet ziek, maar een aantal kunnen infecties veroorzaken. Deze kiemen worden vooral van persoon op persoon overgedragen via de handen. Daarom is het nodig om in het woonzorgcentrum maatregelen te nemen om de overdracht van die kiemen te beperken. Een goede handhygiëne is dé manier om de verspreiding van deze kiemen tegen te gaan.
   - Er zijn enkele basisvoorwaarden voor iedereen
     - korte mouwen om de voorarm te kunnen wassen
     - korte, propere nagels om te vermijden dat vuil zich opstapelt
     - geen nagellak, gelnagels, harsnagels of kunstnagels: vuil is anders niet zichtbaar en kiemen kunnen bljven hangen in lak
     - geen horloges: kiemen blijven erop hangen
     - geen armbanden

- eventuele wondjes of huidbeschadigingen zijn afgedekt met een ondoordringbare pleister
- geen brace

4. **Policy rond kleding**
    - Draag verzorgde en niet-aanstootgevende stadskledij
    - Topjes zijn niet toegestaan, schouders zijn steeds bedekt, inkijk via borst of oksel kan niet
    - Minirokken en shorten zijn niet toegestaan, rokken en broeken reiken tot aan de knieën
    - De schoenen zijn vast aan de hiel.
    - Omwille van veiligheidsredenen zijn plateauschoenen, klompen, hoge naaldhakken en slippers niet toegestaan.

9. JE UURROOSTER

Je uurrooster moet af zijn voor je de stage start. Net zoals onze medewerkers krijg jij ook inspraak bij de opmaak van je uurrooster. Sommige studenten contacteren daarvoor onze stagecoördinatoren, bij andere studenten doet de school dat voor hen. Dit hangt af van de school waar jij zit.
Het tijdstip waarop je moet beginnen of eindigen is afhankelijk van je functie en de plaats waar je stage doet. Dit bespreek je met de stagebegeleider van je school of met de stage-coördinator van ZOG.

Op de meeste maandagen organiseren wij om 9.00u een introductie voor alle nieuwe studenten die in de loop van die week starten. Om je hiervoor in te schrijven neem je contact op met de stagecoördinator van ZOG.
De eerste stagedag start je dus meestal om 9u, dit geldt echter niet voor iedereen, spreek het dus goed af met de stagecoördinator van ZOG.

10. WAT BRENG JE MEE OP JE EERSTE STAGE-DAG?

Op je eerste stagedag breng je volgende documenten mee:

- Je **stagecontract**
- Een kopie van je **medisch attest/gezondheidsbeoordeling**
- Een ingevulde **contactfiche** (deze vind je op de website van ZOG)
- Een **uittreksel uit het strafregister** (of bewijs van goed gedrag en zeden): model 595.1. (kan je online aanvragen bij de dienst burgerzaken van je stad/gemeente)
- Een waarborg van **20 euro** voor een i-button (enkel voor studenten verpleging en verzorging in Toermalien én Mandana)
- Een **hangslotje** voor je kleedkastje (enkel voor studenten in Toermalien die een kleedkastje wensen)

Als je reeds voor je eerste stagedag een handtekening van ZOG nodig hebt op je contract, neem dan even contact op met de stagecoördinator om dit in orde te brengen.

Elke stagiair krijgt een badge met je naam en foto erop. Op je eerste stagedag wordt daarvoor een foto van jou gemaakt. Deze badge heb je nodig in de lift, woongroepen, dienstplaatsen en kleedkamers. Voor deze badge hoef je geen waarborg te betalen, deze mag je nadien behouden.

11. PARKING

Parking Toermalien

Bovengronds parkeren kan niet op de campus. Het ondergronds parkeren is betalend. De parkeervergoeding is beperkt tot 1€/uur tussen 5u en 23u, met een maximum van 5 euro per dag.
Gratis parkeren kan tussen de Europalaan en de Molenvijvers. Een bewegwijzerd voetpad leidt je naar de Portavida campus.
Heb je nog vragen met betrekking tot het gebruik van de parking, dan kan je steeds terecht in de OPC-Parking shop. Reinpadstraat 11 te Genk, 089/50.47.40.
Kom je met de fiets, dan kan je je fiets parkeren aan de voorzijde van het woonzorgcentrum, vlak aan de hoofdingang oftewel in de parking zelf.

Parking Mandana

Als je stage doet in Mandana kan je parkeren op één van de 200-tal gratis parkings op de Stalenstraat achter Juwelier Vrancken. Te voet wandel je dan naar het woon-zorgcentrum, de wandeling duurt een 5-tal minuutjes.
Er zijn ook gratis parkeermogelijkheden op de Onderwijslaan vanwaar je vlot het woonzorgcentrum te voet kan bereiken.

12. WAT DOE JE ALS JE ZIEK WORDT?

Verwittig de woongroep zo snel mogelijk via de telefoonnummers die in deze brochure terug te vinden zijn.
Als je ’s nachts ziek wordt, dan verwittig je best tussen 6.30u en 7.00u.
Als je naar de huisarts geweest bent, breng je de woongroep of het diensthoofd op de hoogte van de duur van je ziekte (het diensthoofd is aanwezig vanaf 8u). Als de diensthoofd niet bereikbaar is bel je de woongroep waaraan je toegewezen bent.

Als je ziek bent, alsook als je te laat komt, moeten de verloren stage-uren ingehaald worden. Dit spreek je altijd af met het diensthoofd en je stagebegeleid(st)er.

Bij een prikongeval wordt het (vervangend) diensthoofd verwittigd en wordt de procedure van de school gevolgd.

13. STAGEBEOORDELING DOOR DE STUDENT OP HET EINDE VAN DE STAGE

Als je stage bijna is afgelopen mag je het stagebelevingsformulier invullen. Want wij willen graag weten hoe jij het hier vond! Wat vond je goed? Wat kan anders? Vertel het ons, dan kunnen wij ervoor zorgen dat toekomstige studenten het hier ook leuk vinden!

Hoe doe je dit?

Op een computer (dit mag de pc van een woongroep zijn of je prive pc) ga je naar onze website: www.zoggenk.be
Dan ga ja naar '**student bij ZOG'**
en vervolgens klik je op '**ik zoek een stageplaats of ben stagiair'**
Dan scrol je naar beneden: '**wat doe je op het einde van de stage'** en je vindt de *link* waar je op kan klikken.
Dan opent zich het **stagebelevingsformulier** dat je kan invullen, het neemt maximum 10 minuten van je tijd in beslag.

Nog handiger: scan hieronder de QR-code om meteen naar het formulier te gaan.
Dit mag je doen voor je eindevaluatie.
We verzekeren je dat we de gegevens anoniem verwerken.
Bedankt voor je hulp!

14. INFORMATIEVE GEGEVENS VAN HET WOONZORGCENTRUM

Ons adres: ZOG, Welzijnscampus 15, 3600 Genk

Directeur: Jos Aben/Hanne Scheymans

Algemeen telefoonnummer: 089/57.35.00

ZOG is een welzijnsvereniging.

Ondernemingsnummer: 0505 849 852

Vestigingsnummer: 2.236.839.794

Nace-code: 87.101

ZOG heeft geen paritair comité-nummer.

Polisnummer Burgerlijke aansprakelijkheid = 730.483.793 (AXA)

Verzekeringsmaatschappij: IC-verzekeringen, Handelsstraat 72, 1040 Brussel, 011/87.04.45

15. WAT DOE JE BIJ BRAND?

1. MELDEN

Blijf kalm.
Vermijd paniek.

- Verwittig bij brand of ander onheil steeds het

HULPCENTRUM 100
Tel.: 100 (of 112 via GSM)

- Zeg bondig WAT, WAAR, ERNST, …

2. BLUSSEN



Tracht volgende handelingen te doen:

- Energiebron afsluiten (elektriciteit, …)
- Afdekken van kleine vuurhaard (branddeken...)
- Gebruik brandblusser
- Gebruik haspel (geen water op elektrische toestellen of vloeistofbranden)
- Sluit branddeuren

3. EVACUATIE







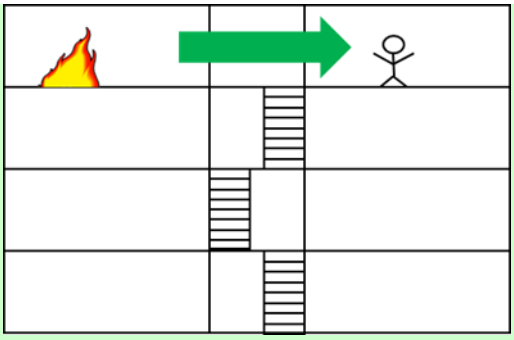


- Verwittig de aanwezigen - sla alarm en druk een brandmeldknop in



- **Neem de fluo vestjes uit de noodkoffer, doe deze aan en start de evacuatie**

- Neem de kortste en veiligste (nood)uitgang
- Neem niets mee
- Niet nodeloos lopen, duwen of roepen
- Sluit deuren
- Ga niet door rook
- Gebruik geen lift bij brand



- **<u>Evacueer horizontaal</u>**: Naar aangrenzende afdeling
- Ga na of er personen achtergebleven zijn
- Ga zelf nooit terug naar binnen
- Meld het ontbreken van personen aan de hulpdiensten
- Volg de instructies van de brandweer